



CASCADE CENTERS
INCORPORATED

Su Éxito
es Nuestra Brújula



EAP NAVEGADOR

Enero 2018

5 consejos para reducir su estrés financiero:



1. Establezca un presupuesto.

Escriba a dónde va todo su dinero: vivienda, pagos de automóvil, alimentos, servicios públicos, ropa, etc., luego, vea qué se puede ajustar para que pueda vivir dentro de sus posibilidades.

2. Deje de adquirir nuevas deudas.

La deuda puede crecer rápidamente y cubrirla puede ser muy costoso. Si le es posible, use ahorros con un interés bajo para pagar la deuda con un interés alto.

3. Póngase en contacto con sus acreedores.

Si no puede pagar lo que ellos quieren, explíquele su situación y pregunte cómo establecer un calendario de pagos aceptable. Ellos pueden estar dispuestos a trabajar con usted.

4. Conozca sus derechos.

Usted tiene derechos y está protegido contra el acoso de los cobradores gracias a la "Ley de prácticas justas en el cobro de deudas", la cual prohíbe que los cobradores se comuniquen con usted en horarios poco razonables, que lo llamen al trabajo o que lo acosen.

5. Póngase en contacto con su EAP para obtener ayuda.

Podemos ponerlo en contacto con un planificador financiero, sin costo, a través de sus prestaciones de Asesoría Financiera. También podemos proporcionarle recursos para usted al encontrar programas que ofrecen asistencia financiera. Póngase en contacto con *Cascade EAP* para recibir más información.

Conectate con nosotros



Para más información contacte Cascade Centers:

llamada: 800-433-2320

texto: 503-980-1777

correo electrónico: info@cascaDECENTERS.com

visitar: www.cascaDECENTERS.com