



# EAP NAVEGADOR

Noviembre 2018

## Síntomas de adicción al alcohol y drogas.

El uso de sustancias se transforma en abuso cuando usted no puede controlar el consumo de alcohol u otras drogas (el alcohol puede ser legal, pero sigue siendo una droga). El uso también se convierte en abuso cuando altera su vida.

El consumo de sustancias puede ser un problema cuando usted experimente lo siguiente:

- Dificultad para permanecer cerca de su familia y amigos
- Problemas para llegar al trabajo a tiempo o para desempeñarse bien en él
- No le es posible mantenerse al día con sus deudas
- Using substances first thing in the morning
- Usar sustancias es lo que hace a primera hora de la mañana
- Se pone a la defensiva cuando la gente le critica por usarlas
- Tiene sentimientos de vergüenza o culpa y cree que necesita reducir su uso



## Consigue ayuda

Si siente que usted, o un ser querido, tiene un problema con el consumo de sustancias, póngase en contacto con *Cascade EAP* para obtener más información sobre los servicios relacionados con el alcoholismo y la adicción a drogas.

- **Llame:** 800-433-2320
- **Texto:** 503-980-1777
- **Correo electrónico:** [info@cascaDECENTERS.com](mailto:info@cascaDECENTERS.com)

Conectate con nosotros



Para más información contacte Cascade  
Centers:

llame al: 800-433-2320

texto: 503-980-1777

correo electrónico: [info@cascaDECENTERS.com](mailto:info@cascaDECENTERS.com)

visitar: [www.cascaDECENTERS.com](http://www.cascaDECENTERS.com)